

MONIKA KAHRO

56 842 423 | monika.kahro@myfitness.ee

Tallinn, Ülemiste

EST ENG



Jõutreening
Kaalulangetus
Lapseootel naiste/
sünnitusjärgne treening
Rüht ja liikuvus
Toitumine

DARJA PRISS

darja.priss@myfitness.ee

Tallinn, Haabersti

EST ENG RUS



Jõutreening
Kaalulangetus
Rüht ja liikuvus
Toitumine
Treening oma
keharaskusega
Treeningud alles alustajale

MARI-LIISU PUULMANN

58 115 289 | mari-liisu.puulmann@myfitness.ee

Tallinn, Kesklinn

EST ENG



Jõutreening
Kaalulangetus
Toitumine
Treening oma
keharaskusega
Treeningud alles alustajale

INGA NEISSAAR

52 70 306 | inga.neissaar@myfitness.ee

Tartu

EST ENG



Rüht ja liikuvus
Lapseootel naiste/
sünnitusjärgne treening
Treening oma
keharaskusega
Treeningud alles alustajale

KRISTEL RABA

52 41 259 | kristel.raba@myfitness.ee

Tartu

EST ENG



Jõutreening
Kaalulangetus
Rüht ja liikuvus
Lapseootel naiste/
sünnitusjärgne treening
Treening oma
keharaskusega
Treeningud alles alustajale

